**BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI**

İnsanoğlu milyonlarca yıldır tek bir çatı altında mutlu ve huzurlu bir yaşam sürmek için mücadele etmektedir. Bu çabanın ete kemiğe bürünmesi ve insanların bu çatıya bir kiremit ekleyerek birbirleri arasında yaşanabilecek kırgınlıkları, huzursuzlukları ve dışlanmışlıkları aşabilecekleri aşikardır.

İşte tam bu noktada binayı daha müstahkem (sağlam) bir yapı haline büründürecek çatıyı işlevsel hale getirip bireylerin dargınlıklarına ve kendilerini soyutlanmış hissetmelerine panzehir olacak önemli değerlerimiz vardır.

Bu değerler davranışlarımıza kılavuzluk eden temel ilkelerdir. Vatanseverlik, yardımseverlik, hoşgörü, erdem, cesareti diğergamlık, özgecilik, saygı vb. birçok değer ilkelerin teşekkül (oluşmasına) etmesine zemin hazırlar. Tüm bu değerlerin tatbik edilebilmesi ve davranışlarımıza dönüştürülmesi için Nietsche’nin söylediği gibi ‘‘En insani davranış bir insanın utanılacak duruma düşmesini önlemektir.’’ Sözünü de göz önünde bulundurarak bireysel farklılıklara saygı gösterebilmektir.

Belirtilen bu değerlerin mihenk taşlarından biri olan saygı mefhumu (kavramı) insanlar arasında dil, din, ırk, mezhep ve cinsiyet farkı gözetmeksizin iyi niyetli tüm insanları aynı şemsiye altında toplayıp kucaklamayı sağlayan bir değerdir.

Türk Dil Kurumuna Göre Saygı; ‘‘Değeri, üstünlüğü, yaşlılığı, yararlılığı, kutsallığı dolayısıyla bir kimseye, bir şeye karşı dikkatli, özenli, ölçülü davranmaya sebep olan sevgi duygusu, hürmet, ihtiram:’’ anlamına gelmektedir.

Ayrıca insanları dili, dini, ırkı ve cinsiyeti ne olursa olsun, ayırmadan farklılıkları kabul etmektir.

Tanımdan da anlaşılacağı üzere hayatımızın her bir döneminde karşılaşacağımız bu kavramı özümsemek ve geleceğimize ışık tutacak bir fener gibi kullanmak ihtimam göstermemiz gereken bir durumdur.

Peki saygıyı yaşatan ve ayakta durmasını sağlayan taşıyıcı kolonları nelerdir?

Bireysel Farklılıklara Saygı, İnançlara ve Tercihlere Saygı, Haklara Saygı, Emeğe Saygı, Düşünceye Saygı, Özel Hayata Saygı, Özel Eğitim Gereksinimli Bireylere Saygı, Hayvanlara Saygı, Doğaya Saygı, Kendine Saygı vb. birçok bileşen saygının yek vücut olmasını ve tahkim (Sağlamlaştırma) edilmesini sağlayan kolonlardır.

Belirtilen bu bileşenler çerçevesinde bireylerin saygı perspektifini içselleştirebilmeleri için ilk olarak kendilerine saygı duymaları çok önem teşkil etmektedir.

**Kendine Saygı:** Bir bireyin saygı kavramını içselleştirip yaşamda şiar edinerek sürdürülebilir kılması için en önemli etken ilk olarak kişinin kendisine saygı duymasıdır. Bu bağlamda ferdin ‘‘Özsaygı’’sını iyi kavraması zaruri bir durumdur.

Özsaygı kavramı, hayatınızda karşılaştığınız ve belki de bir daha hiç görmeyeceğiniz bazı kişilerin sizlerle ilgili bir takım menfi (olumsuz) söylemleriyle tahrip olamaması gereken insanoğlunun en dinamik güçlerinden biridir.

Özsaygı bir kişinin hayatında başarısızlıkların kol gezdiği bir dönemde terk edilemeyecek ve sığınılacak tek limandır.

İnsanın kendine olan güveni yapabileceğine olan inancı ve onu kendisinden başka kimsenin üzemeyeceğine dair düşüncesi olduğu sürece özsaygı ve bireysel farklılıklara saygı her daim ayakta duracaktır.

Unutma!!! ‘‘ Kimse seni üzemez, kimse seni kıramaz, kimse seni incitemez. Bunu yapan senin kendini değerli ya da değersiz gördüğüne yönelik kendinle ilgili inancındır.’’

**Emeğe Saygı:** İnsanların gösterdikleri çabayı ve çalışmayı yok saymamaktır. Saygı kavramını iliklerine kadar benimsemiş bir kişi asla emek hırsızlığı olacak kopya çekme eylemini gerçekleştirmemelidir.

**Doğaya Saygı:** Tabiat Allah’ın bize bahşettiği en önemli değerlerden biridir. Doğayı, yerlere çöp atmayarak, geri dönüşüm kutularından yararlanarak, su kaynaklarımızı kullanma noktasında ihtimam (dikkat) göstererek gözümüzden sakınırcasına muhafaza etmekte bir saygıyı gösterme şeklidir.

**Özel Eğitim Gereksinimli Bireylere Saygı:** Kimi insanların elleri yoktur, kimilerininse bacakları ya da ayakları, kiminin zihnini kullanma noktasında yetersizlikleri vardır. Biz sağlıklı insanların da onları anlamamız noktasında kalplerimizde noksanlık olmaması saygıyı yaşatmanın önemli yollarından biridir.

**İnançlara Saygı:** İnsanoğlu seçimlerinde özgür iradesini kullanma hakkına sahiptir. Bu hususta bir bireyin farklı din ve mezhebe inanması anayasal ve vicdani en tabii hakkıdır.

**Düşünceye Saygı:** Ünlü düşünür Voltaire’nin de ifade ettiği gibi, ‘‘ Söylediklerinizden tiksiniyorum fakat; düşüncelerinizi paylaşabilmeniz için ne pahasına olursa olsun mücadele ederim.’’ anlayışının bir başkasının fikirlerini kesin suretle reddetsek bile onun kendisini açıklamasına imkan sağlamaktır. Bu durum da saygının nadide iyi örneklerinden biridir.

**Hayvanlara Saygı:** Toplumsal yaşamı paylaştığımız hemen hemen her sokakta her köşede gördüğümüz minik dostlarımızı sevebilmek ve koruyabilmek saygının çelik bir zırhla örülmesini sağlayan bir davranıştır.

**Cinsiyet Farklılığına Saygı:** Hem kadın hem de erkeğin yaradılış gereği farklı özelliklere sahip olmaları birinin güçsüz birinin daha güçlü ya da kudretli olacağı anlamına gelmemelidir. Dolayısıyla toplumsal cinsiyet eşitliğinin tesisinde insanların cinsiyetçi kalıplar üzerinden algılanıp potansiyelleri baltalanmamalıdır. Erkekler kızların yapabilecekleri şeyleri, kızlarda erkeklerin yapabilecekleri şeyleri yapma bağlamında eşit haklara sahiptir.

**Tercihlere Saygı:** Kamusal alanlarda (okul vb.) belirli kurallar dahilinde giyim kuşamımıza dikkat etmemiz gerekmektedir. Lakin bu durum gündelik hayatta kişilerin istedikleri gibi giyinemeyecekleri anlamına gelmez. Dolayısyla insanlar zinhar kılık-kıyafet tercihlerine göre değerlendirilmemelidir. Onların kıyafet seçimlerine saygı gösterilmelidir. Bu durum da bizim zenginliğimizdir. Velhasıl bizler ‘‘Yaratılanı yaratandan dolayı seven bir milletin fertleriyiz’’

**Bireysel Farklılıklara Saygı:** Tüm bu saygı alanları bireylerin birbirlerine hürmet, hoşgörü ve sevgi beslemelerini destekleyen milletçe gönül köprülerinin kurulmasını sağlayan nezaket kurallarını yaşatmamızı sağlar. Şunu her daim hatırlamalıyız; ‘‘ Nezaket içten gelir fakat her şeyi satın alır.’’

UNUTMA!!!

Eric Fromm’un ifade ettiği gibi, ‘‘ Sevgi bir çiçekse saygı onu koruyan saksıdır. Çiçek solmaya başlamışsa, dikkat edin saksı mutlaka çatlamıştır.’’