

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir öğrencinin diğer bir öğrenciye kasıtlı, tekrarlayıcı ve zarar verici davranışlarda bulunmasıdır. Güç dengesizliği(fiziksel, sosyal veya duygusal) bu davranışın temel özelliğidir.

Zorbalık davranışının türleri

- ✓ Fiziksel
- ✓ Sosyal
- ✓ Duygusal
- ✓ Cinsel
- ✓ Siber



ZORBALIK DAVRANIŞININ SONUÇLARI

Davranışa maruz kalan(kurban) çocuklar:

Psikolojik etkiler: kaygı, depresyon, özgüven kaybı, yalnızlık ve çaresizlik duyguları gelişebilir.

Akademik başarıda düşüş: derse katılım azalabilir, okula gitmekten kaçınabilir ve notlarında düşüş yaşanabilir.

Fiziksel belirtiler: baş ağrısı, mide bulantısı gibi stres kaynaklı fiziksel şikayetler görülebilir.

Sosyal geri çekilme: arkadaşlık ilişkileri zayıflar, sosyal izolasyon yaşanabilir.

Zorbalık davranışını gösteren çocuklar:

Davranış problemleri: saldırganlık, empati eksikliği gibi davranışlar pekişebilir.

İlişki sorunları: arkadaş edinmekte ve sağlıklı ilişkiler kurmakta zorlanabilir.

Gelecekteki riskler: suça karışma veya madde kullanımı gibi riskli davranışlara yönelme olasılığı artabilir.

Tanık olanlar için:

Suçluluk duygusu: müdahale edemediği veya sessiz kaldığı için suçluluk hissedebilir.

Kaygı: kendi başına da benzer bir durumun geleceği korkusu oluşabilir.

Duyarsızlaşma: sürekli zorbalık görmek, şiddeti normalleştirmeye yol açabilir.



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

NEYİN AKRAN ZORBALIĞI OLDUĞUNA DAİR NET BİR ÇERÇEVENİZ OLSUN!

Zorbalık kavramını tanımlayarak zorbalık davranışının olası sonuçları konusunda sınıfınızda tartışın.

ÖĞRENCİLERİN YARDIM
İSTEMESİNİ KOLAYLAŞTIRIN!
Sınıfınıza bir “Keşke Öğretmenim Bilsse!”
Kutusu koyun. Böylece öğrencilerin
sizinle yüz yüze gelmeden yardım
isteyebilecekleri bir güven ortamı yaratın.

ULAŞILABİLİR OLDUĞUNUZU GÖSTERİN!

Bu kural belki de en çok öğretmenler için geçerlidir. Güçlü öğretmen bağları ve güven duygusu olmadan zorbalığa uğrayan çocuklar , kendilerini kaybolmuş, görmezden gelinmiş hisseder. Bu kayıp duygusu sınıftaki diğer öğrencilere de kolaylıkla bulaşır. Zorbalık yaşayan çocuklar, öğretmenleriyle konuşmaktan vazgeçerler.

YARDIM İSTEYEN ÖĞRENCİYE DUYARLI OLUN VE ZORBALIK UYGULAYANI HEMEN FARK EDİN!

Psikolojik zorbalık uygulayan öğrencileri fark etmek daha da zordur çünkü şiddet uygulayan öğrenciler öğretmenlerinin yanında yüksek bir uyum gösterir, kendilerinden beklenen davranışları kusursuzca uygularlar. Çünkü sınıfta sosyal statü kazanmak ve arkadaşlarının hayranlığını kazanmak bu öğrenciler için çok daha fazla önemlidir. Ancak öğretmenler sorunlu davranışı gördüklerinde müdahale etmeye hazır olmalı, sözlü-sözsüz uyarılarda bulunmalıdır. Çünkü çocuklar yetişkinlere ulaşmanın mümkün olduğunu bildiklerinde kendilerini güvende hissedebileceklerdir.

SİBER ZORBALIĞI GÖRMEZDEN GELMEYİN!

Tıpkı psikolojik zorbalık gibi siber zorbalık da giderek yaygınlaşan bir şiddet türü. Doğru teknoloji kullanımı hakkında standartların düzenli olarak anlatılması, nezaket ve merhamet kavramlarının dijital dünyada da geçerli olduğunun altının çizilmesi önemli bir adım olacaktır.

ÖĞRENCİLERİNİZİN SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİNİ GELİŞTİRİN!

Bütün öğrencilerin temel duygusal yeterliliklerini geliştirmeye odaklanan bir öğrenme süreci, zorbalık yapan çocukları “düzeltmekten” çok daha etkili bir süreçtir. Bu süreç en başta sınıflarımızda saygı ve dayanışmaya dönük bir iklim oluşturmakla başlar. Herkesin biricikliğini anlatmak, farklılıkları savunmak ve onurlandırmak bu iklimin temelleridir. Bu çalışmalar, çocukların duygularını nasıl düzenleyeceklerini, problem çözme becerilerini geliştirmeyi öğretirken, empatilerini ve iletişim becerilerini geliştirerek onların sosyal becerilerini üst düzeye taşır.

